『ウォーキングの会』活動報告

催し名	**新緑の高尾山ウォーキング**			
実施日	2026年4月25日（土曜日）		天気	晴れ　18℃
コース	京王高尾山口駅集合～（１号路） ～ 高尾山（599m） 【昼食】 ～ （４号路/吊り橋） ～ 高尾山駅 ／山上駅～《リフト／ケーブルカー》～ 清滝駅／山麓駅（201m） ～ 京王高尾山口駅 ～《電車》～ JR八王子駅（反省会）			
参加	２０名	中村、西川、淡島、高倉、熊坂、大林、林、大田、牧之田、込山、佐藤一、三富、大平、前田、田内、降矢、石井、川嶋勝　　【幹事：松本安、斉藤浩】		

「2026年計画」第1回目のウォーキングは社友会の特別行事として開催し、総勢20名の参加となりました。参加者には米寿88歳の会員も２名参加頂きました。「京王高尾山口」に10時集合、天候にも恵まれ絶好のハイキング日和となりました。（昨年も計画しましたが雨天中止となりました）

今回ケーブルカー、リフトの利用者もいましたが土曜日のわりには混雑もなく乗車出来ました。高尾山はアクセスが良いため年間登山者数が260万人～300万人も訪れ、これは富士山の登山者数20万人～30万人の10倍で世界一登山者数の多い山として過去にギネス世界記録にも認定されています。

山頂駅（展望台）でケーブルカー組と合流し、今回比較的歩きやすい1号路を選択しました。歩きやすいといっても傾斜のきつい場所も有り日頃の運動不足が身に染みるところです。途中、浄心門、薬王院を通り休憩をとりながら出発から2時間弱で高尾山山頂に到着しました。

当初の計画はこの先の小仏城山を目指す予定でしたが20名の大所帯と言う事もありここまでとしました。山頂広場はさすがにすごい人の数、その中でもどうにかスペースを確保して、お楽しみの昼食です。さっそく冷たいビールで乾杯して、和気あいあい楽しい情報交換の場となりました。出発前にMちゃんが確保してくれた地酒の「高尾山」の差し入れもあり、さらに出張料理人のNさんが得意の腕前で枝豆、空豆、ソーセージ等の料理の提供があり、山頂であったかい出来たてのおつまみをいただき、ごちそうさまでした。

帰路は４号路を選択しました。この道は途中に吊り橋があり自然道で山の雰囲気が味わえる道です。途中１号路と合流し、徒歩組、ケーブルカー、リフト組とに別れ高尾山口駅で全員無事下山を確認後、お土産買う人、買わない人ご苦労様です。

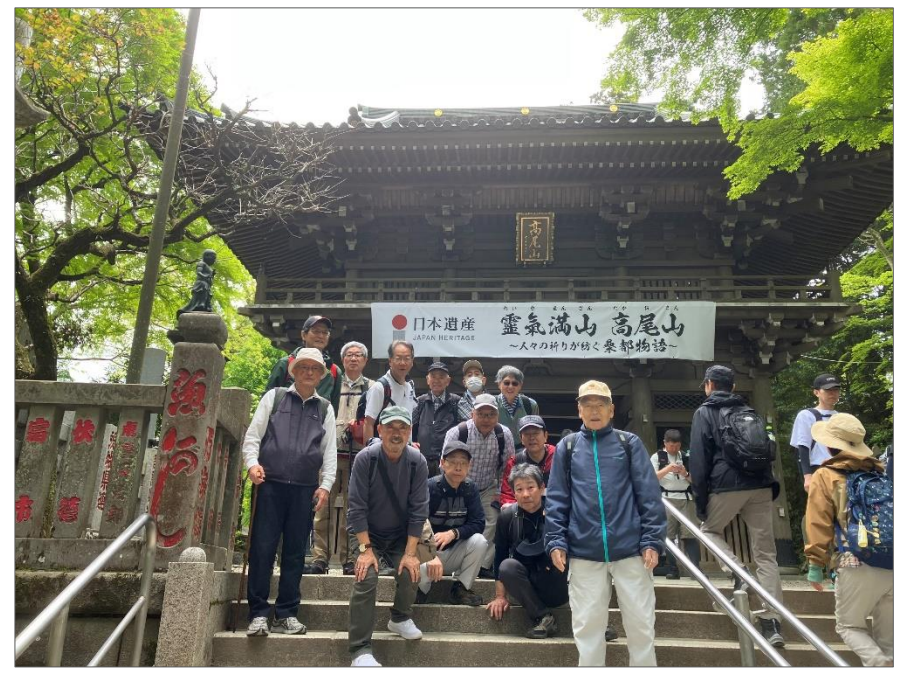
反省会はJR八王子駅前の金太郎です。ここでも大いに盛り上がり楽しい反省会となりました。目的地の小仏城山には行くことは出来ませんでしたが次回の楽しみとして、参加された皆さん大変おつかれさまでした。　　（幹事：松本、斎藤）

高尾山山頂で集合写真

出発前に幹事の松本安さんから説明

1号路の登りはかなりきついぞ！！

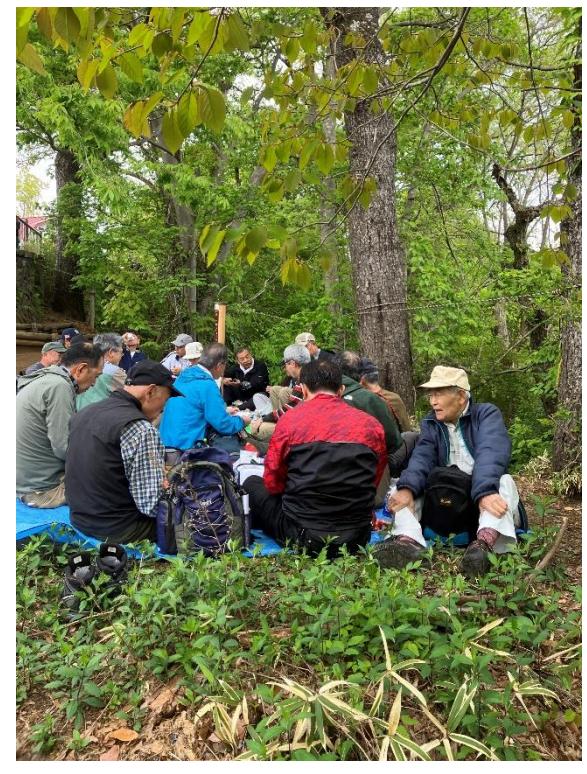
樹齢450歳のたこ杉です



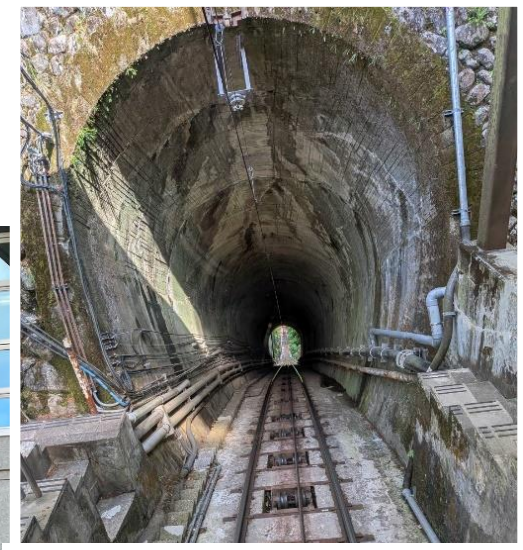
日陰は少し寒い・・では 熱燗 お願いします

出張料理人Nさんが
腕を振るって料理中

山頂広場での昼食



無事に下山し高尾山口駅前にて



帰路はケーブルカー、リフト、徒歩組に別れて下山しました

88歳コンビ　頑張りました。
お疲れさまでした。

幹事　斉藤さんの乾杯！！

八王子駅南口　やきとり　金太郎

やきとり屋に何で金庫室？
（元多摩信用金庫の建物の居酒屋です
宴会場として利用してる）