

6月21日(土) 鎌倉木漏れ日ウォーキング(ご案内)

ウォーキング有志の会 各位

5月10日に予定されていた高尾山へのハイキングは荒天により残念ながら中止となりました。

今回は、JR港南台駅より尾根伝いに「鎌倉天園ハイキングコース」へのご案内です。
新緑が美しく、心地よい風も吹き、木漏れ日が清々しい季節です。皆さん奮って参加願います。
幹事は胸元、込山です。宜しくお願いします。

さて、有志の会としては三カ月半ぶりの開催となりますが、今回は、これまで参加された方もいらっしゃるコースとなります。
ルートは、JR京浜東北根岸線「港南台駅」から尾根伝いに『鎌倉天園ハイキングコース』を選定しました。

梅雨時期と重なり天候も気になるところですが、併せて熱中症対策も各自で行い、楽しいハイキングになればと思います。

●実施日 **6月21日(土)**

●集 合 **9時00分 JR京浜東北根岸線「港南台駅」改札口前**

●コース JR港南台駅 → (尾根伝いに徒歩) → 鎌倉天園(昼食) → 獅子舞の谷(紅葉谷) → 鎌倉宮・鶴岡八幡宮 → 小町通(散策、反省会) → JR鎌倉駅(解散)

●難易度 **★★★★☆☆**

●連 絡

- ① 飲み物(お茶等)と昼食(おにぎり等)・おやつ(お菓子等)は各自で準備願います。また、健康保険証の持参も忘れずに願います。(コンビニは港南台駅周辺にあります。)
- ② 梅雨時期となりますので、各自着替えをご用意いただくとともに雨具等のご用意も準備願います。
- ③ 暑さ・虫よけ対策をお願いします。(帽子、水等の飲み物、タオル、冷感グッズ、虫よけ等)
- ④ 自己責任での参加ですので、ご自身の体調等を最優先でご判断願います。
(参加を申し込まれても当日体調が悪い場合等は、無理をしないで不参加の旨を胸元・込山迄連絡願います。)
- ⑤ 恒例の反省会も予定しております。場所は鎌倉駅周辺を予定しています。

●出欠連絡 **参加される方は、6月16日(月)までに込山宛にメールで返信願います。**

皆さんの参加をお待ちしています。幹事 胸元/込山

