

# ウォーキングの会

## 「2026 年間計画」が決まりました

ウォーキング有志の会は、2026年4月からは、  
「東亜石油社友会の同好会」に移行して活動することになりました。

- エントリーメンバーの年齢や体力を考慮し、無理のない計画としました。
- 昔からの仲間とゆっくりと散策しながら心身をリフレッシュしましょう。  
ゴール後の懇親会でお互いの近況や思い出話で盛り上がりましょう。
- 行事の開催日は第4土曜日がベースとなっています。
- 社友会の会員でない方もウォーキング行事への参加を歓迎いたします。  
興味をお持ちの方々 遠慮せず是非一度ご参加ください。

問い合わせ先： 熊坂 [k3033msyh@oasis.ocn.ne.jp](mailto:k3033msyh@oasis.ocn.ne.jp)  
牧之田 [m\\_suzuka@mtg.biglobe.ne.jp](mailto:m_suzuka@mtg.biglobe.ne.jp)

	2026年/2027年予定	主幹事	開催日	備考
1月				
2月	早春の湘南平から吾妻山 (★★★★☆)	大田・込山	2月28日	
3月				
4月	新緑の高尾山ハイキング (★★★★☆)	松本・斎藤	4月25日	社友会特別行事
5月				
6月	箱根旧街道を歩こう! (★★★★☆)	西川・胸元	6月27日	
7月				
8月				
9月				
10月	御嶽山ハイキングと新酒試飲 (★★★★☆)	中村・高倉	10月31日	社友会特別行事
11月				
12月	初冬の鎌倉紅葉散策 (★★★★☆)	大田・込山	12月19日	
1月				
2月				
3月	根岸森林公園桜見物 (★★★★☆)		未定	社友会特別行事

★☆☆は幹事会の想定難易度です。(★印が多いほど難易度が高く(きつい等)なります。)