

## 2月28日（土） 湘南の高麗山・吾妻山散策（ご案内）

お世話になっております。新年あけまして おめでとうございます。  
2026年のウォーキングの始まりです。今回は大田と込山が幹事です。  
コースは6年前?に実施した逆コースで大磯の高麗山から二宮の吾妻山を歩きます。  
年度の初めの足慣らしです。のんびり歩きましょう。皆様方のご参加をお待ちしています。

【コースの概要】 （大磯『高麗山』 & 二宮『吾妻山』） 大磯→二宮は電車移動

- ・ 往路は大磯駅に集合し旧東海道 松林を歩き、高麗山（湘南平で富士山を眺望）を目指します。（湘南平で昼食）
- ・ 復路は大磯から電車で二宮に向かい。二宮駅前の吾妻山で菜の花と富士山を堪能
- ・ 大磯駅→二宮と電車利用が多く面倒ですが、宜しくお願いします。

湘南平：<https://www.yamakei-online.com/yama-ya/detail.php?id=2277>

### 【詳細案内】

- 日 時：2月28日（土曜日）
- 集 合：東海道線 「大磯駅」改札口
- 時 間：9時30分
- 行 程 及び難易度：★★★★☆
  - ①大磯駅→旧東海道 松林→高麗山→八俣山→湘南平（昼食）→大磯駅（昼食含む240分）
  - ②大磯駅→二宮駅→吾妻山頂→二宮駅（60分）
  - ③二宮駅前か平塚駅前で反省会

- ※ 行程はゆっくり歩くことを前提にコースタイムを設定しております。
- ※ 買い物は、大磯駅前にコンビニがあります。

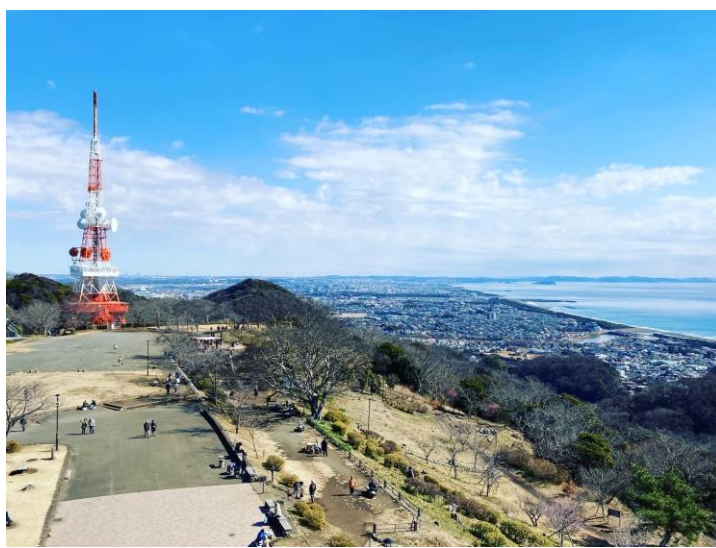
### ■連絡事項

- ①前日の飲み過ぎ／深酒には謹んで下さい。
- ②昼食（おにぎり等）、飲み物を準備願います。（湘南平、吾妻山頂にトイレ、自販機はあります）
- ③体温調整できる服装、着替え(複数枚)、履きなれた靴でお願いします。（ポールもあった方がいいかも）
- ④スイカ等のICカードへのチャージをお忘れなく。
- ⑤健康保険証（マイナ保険証）を持参願います。
- ⑥出欠の返事を2月18日（水）までに、大田宛にメールで連絡願います。

幹事 大田/込山



高麗山公園  
標高：168m



湘南平の展望塔から  
江ノ島・鎌倉方面の展望



吾妻山公園  
標高：136.2m