

## 4月25日（土） 新緑の高尾山ハイキング（ご案内）

社友会の皆様、ウォーキングの会員皆様、新緑の季節を迎えることになりウォーキングに適した季節となって参りました。今回の幹事は松本（安）と斉藤（浩）が担当となりますので宜しくお願い致します。今回は社友会特別行事として「新緑の高尾山ハイキング」です。体力に自信がない方も参加して頂ける様にケーブルカーの利用も可能です。多くの方の参加をお待ちしておりますので宜しくお願い致します。

### 【コースの概要】

高尾山口駅～（1号路）～高尾山（599m）～城山（670m）【昼食】～（4号路/吊り橋）～高尾山駅／山上駅～《リフト/ケーブルカー》～清滝駅／山麓駅（201m）～高尾山口駅～《電車》～八王子駅（反省会、その後解散）

- ・高尾山の山頂は混雑が予想されるので比較的空いている城山まで足を延ばします

[高尾山登山マップ](#)（クリックして下さい）

### 【詳細案内】

- 日 時：4月25日（土曜日）
- 集 合：京王線「高尾山口」駅改札口
- 時 間：10時00分

■行 程 及び難易度：★★★★☆

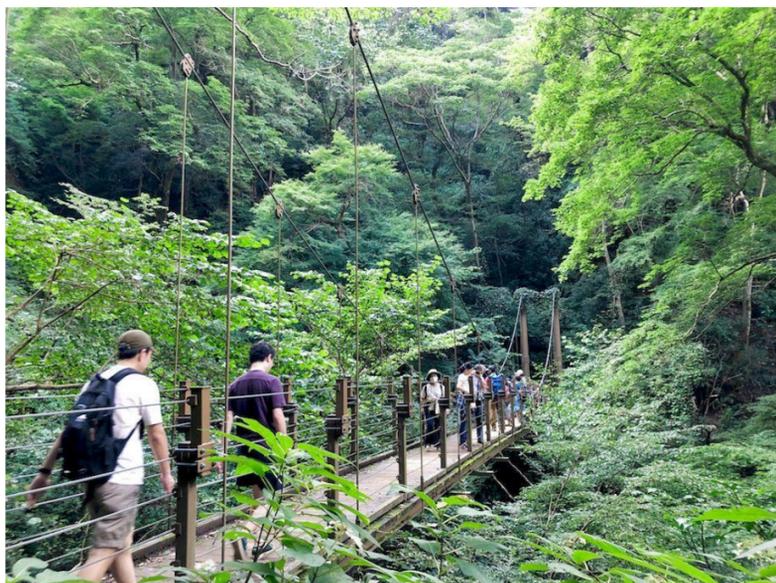
- ①ケーブルカー（片道490円、往復950円）
- ②コース概要の下線がウォーキング区間です。（体力に自信のない方は往路のリフト/ケーブルカーの利用も可能です。）
- ③高尾山口から頂上まで普通に歩いて約90分位の時間です。（混雑時のリフト/ケーブルカーは1時間以上待ちの様です。）

※ 買い物は、高尾山駅に売店があります。

### ■連絡事項

- ・体温調整できる服装と履き慣れた靴（ウォーキングシューズ等）で参加願います。
- ・飲み物（水/お茶等）と昼食（おにぎり等）・おやつを準備願います。念のため健康保険証も持参願います。
- ・天気予報によっては雨具（合羽等）を持参願います。（朝から雨で止む可能性がない場合は中止にします。別途連絡します。）
- ・前日の暴飲暴食は控えて下さい。当日体調が悪い場合は無理をしないで下さい。
- ・急な連絡は、松本携帯(090-6791-4624) 斉藤携帯（080-4438-1042）に電話/メール願います。
- ・出欠の返信を4月15（水）迄に松本・斎藤宛にメールで連絡願います。

メールアドレス 松本：[yasu-2056@outlook.jp](mailto:yasu-2056@outlook.jp) 斎藤：[hirohisa.saito.0440@toaol.co.jp](mailto:hirohisa.saito.0440@toaol.co.jp)



# 高尾山

コースマップ 全コース

▲599m

高尾山

▲670m

城山

▲727m

景信山

▲857m

陣馬山

山頂

高尾ビジターセンター

紅葉台

一丁平

5号路

高尾山・陣馬山コース

4号路

▲396m

稻荷山

薬王院

仏舎利塔

吊り橋

展望台

3号路

浄心門

たこ杉

2号路

さる園

野草園

展望台

6号路

びわ滝

稲荷山  
コース

高尾山駅

山上駅

1号路

ケーブルカー

リフト

清滝駅

山麓駅

599  
ミュージアム

高尾山口駅から徒歩5分  
ケーブルカーは清滝駅  
リフトは山麓駅から乗車

京王高尾山温泉 極楽湯

京王線 高尾山口駅

