

## 年頭のご挨拶

皆さまお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。日頃より社友会行事に参加いただきありがとうございます。また、昨年の行事、活動を支えていただいた役員の方並びに会員の方々に心よりお礼申し上げます。

コロナ感染症も5類になり、やっとコロナ前の日常に戻ってお迎えになられた年末年始、実家に里帰りされたご家族、久しぶりに元気なお孫さんの顔を見て心穏やかになられた方もおられることと思います。

東亜石油社友会は今年11月22日に設立30周年を迎えます。昨年、新役員を迎え執行体制も若返りました。フレッシュなアイデアと活力ある行動力を得て、コロナ前以上に会員の皆さまがより生き生きとご健康に過ごされる一助となるような社友会活動を行いたいと思っております。

近年、健康寿命を延ばすことが課題となっております。健康寿命を延ばすためには、健康な食事や運動、社会参加等の環境づくりが大切だと言われています。社友会活動に参加していただくことでこれらにお役に立てばと思います。

コロナは落ち着いたように見えますが、医療機関のデータは少しずつ増えている地域もありますし、1月から3月はインフルエンザの流行時期(ピーク)に入ります。どうぞご自愛ください。

新しい年が皆さまにとってよい年でありますよう、ご健康に過ごされることとご多幸をお祈りいたします。

2024年1月

東亜石油社友会会長  
大西光男